



Con il Patrocinio della

**Città di  
Paderno Dugnano**

COMUNICATO STAMPA

---

## **O-SIGN, a Paderno Dugnano una grande festa europea dello sport nella natura: centinaia di persone coinvolte tra orienteering, benessere e vita sana**

*Il progetto europeo co-finanziato dall'Unione Europea tramite il programma Erasmus+ Sport 2024 promuove l'orienteering come sport per una vita attiva (e divertente) coniugando stili alimentari sani.*

Paderno Dugnano (MI) – 10 aprile 2026 – Grande partecipazione, entusiasmo di famiglie e ragazzi, seminari molto seguiti sulla nutrizione sportiva e una forte collaborazione con il territorio: si è concluso con successo a Paderno Dugnano il progetto europeo O-SIGN – On: Sport In Nature, Good Nutrition and Young Hearts, co-finanziato dall'Unione Europea attraverso il programma Erasmus+ Sport 2024.

Gli eventi del 7 e del 15 novembre 2025 hanno trasformato il Centro Sportivo di Paderno Dugnano in una vera e propria festa dello sport all'aria aperta, capace di coinvolgere persone di tutte le età attraverso percorsi di orienteering inclusivi, attività ludico-sportive, momenti di aggregazione e iniziative dedicate al benessere fisico e alla sana alimentazione.

L'iniziativa, organizzata da ASD Nirvana Verde con il patrocinio della Città di Paderno Dugnano, ha visto una partecipazione straordinaria di bambini, giovani, famiglie e cittadini curiosi di provare per la prima volta uno sport capace di unire movimento, natura, orientamento e divertimento.

Molto apprezzati anche i seminari e gli incontri dedicati alla nutrizione sportiva e agli stili di vita sani, che hanno registrato una forte partecipazione del pubblico confermando l'interesse crescente verso un approccio integrato tra attività fisica, educazione alimentare e benessere quotidiano. L'attenzione alla salute e alla corretta alimentazione rappresenta infatti uno dei pilastri del progetto O-SIGN, nato per promuovere la partecipazione inclusiva dei cittadini europei alle attività sportive nella natura.

La tappa italiana di Paderno Dugnano ha inoltre rappresentato il momento conclusivo di un percorso europeo che ha coinvolto partner e partecipanti provenienti da Lettonia, Romania, Serbia e Polonia, contribuendo a rafforzare concretamente i valori europei di inclusione, cooperazione internazionale, partecipazione attiva e condivisione culturale attraverso lo sport.



Con il Patrocinio della

**Città di  
Paderno Dugnano**

ASD Nirvana Verde desidera ringraziare in particolare la Città di Paderno Dugnano per il patrocinio, il supporto organizzativo e la sensibilità dimostrata verso un progetto che ha saputo mettere al centro i giovani, la salute e il valore sociale dello sport.

Il progetto O-SIGN, però, non si conclude con gli eventi di novembre. Proprio grazie ai risultati ottenuti e alla collaborazione costruita con il territorio, sono già stati avviati confronti con enti locali, scuole e associazioni sportive per sviluppare nuove iniziative dedicate alla promozione dell'attività fisica e dei corretti stili di vita anche dopo la fine del progetto europeo.

Tra le azioni allo studio vi sono la creazione di mappe scolastiche permanenti per l'orienteeering, attività di formazione dedicate agli insegnanti, percorsi educativi legati al movimento e alla vita sana e la partecipazione all'interno della "Giornata dello Sport" prevista a settembre 2026 a Paderno Dugnano, con un evento speciale di orienteeering che riprenderà e svilupperà i temi centrali di O-SIGN.

L'obiettivo è trasformare l'esperienza di O-SIGN in una legacy duratura, capace di continuare nel tempo a promuovere sport, salute, inclusione e cittadinanza europea attraverso attività concrete rivolte soprattutto alle nuove generazioni.

Per ulteriori informazioni contattare l'ASD Nirvana Verde all'indirizzo mail [info@nirvanaverde.it](mailto:info@nirvanaverde.it).

**Contatti stampa:**

Andrea Gianotti

ASD Nirvana Verde

Email: [andrea.gianotti@nirvanaverde.it](mailto:andrea.gianotti@nirvanaverde.it)

Telefono: +39.3285950990

Sito web: <https://nirvanaverde.it>

<https://o-sign.eu>



**Cofinanziato  
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

