

## **NIRVANA VERDE ORIENTEERING TEAM**



### **Novità 2026: NIRVANA JUNIOR CHALLENGE**

**\*Tra tutti i ragazzi e le ragazze nati tra il 2008 e il 2018 che parteciperanno agli allenamenti e alle gare da gennaio a dicembre 2026, in occasione della festa di fine anno verranno premiati i primi tre che avranno partecipato a più gare e allenamenti\***.

Ci alleniamo regolarmente il mercoledì dalle 18.15 alle 19.30 durante l'inverno presso il Centro Sportivo Baselone a Civate.

In primavera e autunno, con l'orario estivo usciamo nelle varie mappe della zona con orario 17.45-19.15 e nel fine settimana andiamo nel bosco o nei centri storici per degli allenamenti, gare promozionali, regionali e nazionali.

Gli allenamenti e le gare sono progressivi, viene quindi richiesta una partecipazione regolare onde permettere un buon apprendimento.

**Da gennaio 2026 tutti i partecipanti agli allenamenti del mercoledì, di età compresa tra gli 8 e i 18 anni (2008-2018), verranno automaticamente iscritti alle gare decise dagli istruttori.**

- **Le ragazze e i ragazzi della categoria MW10 (2016-2017-2018) verranno iscritti automaticamente a tutte le gare del Trofeo Lombardia e ai vari campionati regionali.**
- **Le ragazze e i ragazzi delle categorie MW12, MW14, MW16, MW18 (2008-2015) verranno iscritti automaticamente a tutte le gare del Trofeo Lombardia e ai vari campionati regionali. Per queste categorie viene richiesto un minimo di 4 partecipazioni a gare nazionali (Coppa Italia o Campionati italiani) a scelta.**

**GARE TROFEO LOMBARDIA (TL) e campionati regionali: iscrizione automatica per tutti i ragazzi nati nel 2018 e prima.**

Marzo	01/03/2026		TL1 - Concorezzo (MB) - Bi-Sprint
	08/03/2026		TL2 - Magreglio (CO) – Middle (org.Nirvana)
	22/03/2026		TL3 - Biandronno (VA) - Long
	29/03/2026		TL4 - Camp.Reg. Middle - San Luigi (BG)
Maggio	10/05/2026		Camp Regionale Sprint Relay - Renate (MB)
	17/05/2026		Camp. Regionale Sprint Individuale - Bosco delle Querce Seveso (MB)
Giugno	07/06/2026		TL5 - Parco della Besozza (MI) - Middle
Agosto	22-27/08/26	Raduno Regionale Lombardo	
Settembre	06/09/2026		TL6 - Fui piano Valle Imagna (BG) - Long
	13/09/2026		TL7 - Valvarrone – BiSprint (org.Nirvana)
Novembre	08/11/2026		TL8 - Cascina Amata (MI) - Middle
	22/11/2026		TL9 - Bi-Sprint Tour - Arona (NO)
	28-29/11/2026	Camp. Regionale Staffetta Bosco - Usmate (MB)	Campionato Regionale Knock-Out Sprint - Usmate MB

## **WEEKEND NAZIONALI**

I ragazzi e le ragazze delle categorie MW12, MW14, MW16, MW18 inoltre, possono scegliere un minimo di 4 gare a scelta a cui iscriversi, tra le seguenti.

Naturalmente se gli MW10 vogliono partecipare alle gare nazionali, sono benvenuti.

14-15/03/2026	Coppa Ita CO Sprint - 1° Prova – Pietra Ligure (SV)	Coppa Ita CO Sprint - 2° Prova - Albenga (SV)
---------------	---	---

## **Trasferta vicina (possibile anche solo un giorno):**

11-12/04/2026	Coppa Ita CO Sprint - 3° Prova – Boschi di Carrega (PR)	Coppa Ita CO - 1° Prova Middle – Boschi di Carrega (PR)
---------------	---	---

## **Trasferta di gruppo:**

01-05/2026	Coppa Ita CO Bosco - 2° Prova Long - (CN)	
02-03/05/2026	Coppa Ita CO Sprint - 4° Prova - Cuneo (CN)	Campionato Italiano CO Middle - Bergemolo (CN)

## **Trasferta di gruppo:**

19-20/09/2026	Campionato Italiano CO Long	Campionato Italiano CO Staffetta – Trentino
---------------	-----------------------------	---

03-04/10/2026	Coppa Italia CO Bosco - 4° Prova Middle	Coppa Italia CO - Long - Veneto
---------------	---	---------------------------------

## **Trasferta di gruppo:**

17-18/10/2026	Finale 6°Coppa Italia CO Sprint	Finale 6° Coppa Italia CO Middle
---------------	---------------------------------	----------------------------------

## **Riassumendo:**

**TL = Trofeo Lombardia** tutti i nati tra il 2008 e il 2018 che partecipano agli allenamenti del mercoledì saranno iscritti automaticamente.

**Coppa Italia/Campionato italiano** = si richiede un minimo di 4 partecipazioni (almeno 2 weekend) dalla categoria MW12 in su (2015 e prima). Ognuno provvede ad iscriversi tramite il form in Bacheca.

- Per chi inizia, le gare sono degli allenamenti di qualità per imparare.
- Le iscrizioni alle gare in Italia per i ragazzi fino ai 20 anni sono pagate dalla Società, quindi gratuite per i partecipanti.
- Se impossibilitato a partecipare ad una delle gare a cui è stato iscritto, il genitore o chi ne fa le veci è tenuto ad informare Federico, facendo annullare l'iscrizione entro la domenica sera.

**In caso di mancato annullamento o di mancata partecipazione (per qualsiasi motivo) la quota verrà addebitata al partecipante.**

- Per le gare all'infuori del Trofeo Lombardia, ogni ragazzo dovrà iscriversi con il form fissato in alto in Bacheca.
- **Chi si iscrive ad una gara in ritardo o sul posto dovrà pagare lui stesso la quota.**
- Oltre alle gare ci sarà la possibilità di partecipare a dei raduni regionali (estivi o in altri periodi) assieme a ragazzi di altre società; una bella occasione per migliorarsi, conoscersi e socializzare con i coetanei lombardi e di altre regioni.
- Alcuni di noi partecipano con regolarità a tutte le gare del circuito di MTB Orienteering e nel 2026 ci saranno diverse prove anche in Lombardia. Se volete partecipare fate riferimento a Marco, Mario e Chiara

## CALENDARIO completo che include le gare di MTBO e altre.

	<b>Data Weekend</b>	<b>gara VEN-SAB</b>	<b>gara DOM</b>
Gennaio	01-02-03-04-05/01/2026	Allenamenti a Cura di RemMaps	Allenamenti sprint a Milano
	24-25/01/2026	24/1 pomeriggio Promo Sprint - Cernusco S/N	La 50 Lanterne - Parco della Valletta (MB)
Febbraio	01/02/2026		Allenamento Regionale – TBC
	07/02/2026	Milano nei Parchi Parco Forlanini	
	14-15/02/2026		Allenamento Regionale - Civate (Nirvana Verde)
	21-22/02/2026	VeNotte (Venezia in notturna)	
Marzo	28-02 01/03/2026		TL1 - Concorezzo (MB) - Bi-Sprint/ 1.TMO sprint Arosio/Mugena
	07-08/03/2026	Milano nei Parchi Parco Monte Stella	TL2 - Magreglio (CO) – Middle (org.Nirvana)
	14-15/03/2026	Coppa Ita CO Sprint - 1° Prova - Savona (SV)	Coppa Ita CO Sprint - 2° Prova - Savona (SV)/ 2.TMO long Carona
	21-22/03/2026		TL3 - Biandronno (VA) – Long 3.TMO CT sprint Chiasso Scom
	28-29/03/2026		TL4 - Camp.Reg. Middle - San Luigi (BG)
Aprile		Coppa Ita MTBO - Friuli	Coppa Ita MTBO - Friuli
	04-05/04/2026	Pasqua	Pasqua
	11-12/04/2026	Coppa Ita CO Sprint - 3° Prova - Boschi di Carrega (PR)	Coppa Ita CO Bosco - 1° Prova Middle Boschi di Carrega (PR)/ 4.TMO middle
	18-19/04/2026	Coppa Ita MTBO – Lombardia (Org. Nirvana)	Coppa Ita MTBO – Lombardia (Org. Nirvana)
	25-26/04/2026		5. e 6.NAZ (TMO x cat. giovanili) Arcegno middle e Locarno sprint
Maggio	Ven 01-/05/2026	Coppa Ita CO Bosco - 2° Prova Long - (CN)	
	02-03/05/2026	Coppa Ita CO Sprint - 4° Prova - Cuneo (CN)	Campionato Italiano CO Middle - Bergemolo (CN)
	09-10/05/2026		Camp Regionale Sprint Relay - Renate (MB)
	16-17/05/2026		Camp. Regionale Sprint Ind. - Bosco delle Querce Seveso (MB)
	23-24/05/2026	Campionato Italiano CO Sprint - 5°Prova Coppa Italia (PI)	Campionato Italiano CO Sprint Relay (PI)/ 7.TMO middle Astano
Giugno	31/05/2026		8.TMO middle Lodano
	06-07/06/2026		TL5 - Parco della Besozza (MI) – Middle
	12-13-14/06/2026	Alpe Adria Orienteering - Carinzia (AT)	Alpe Adria Orienteering - Carinzia (AT)
		Coppa Ita MTBO - Trentino	Coppa Ita MTBO – Trentino
	20-21/06/2026	Meeting Cansiglio	Meeting Cansiglio
Luglio	04-05/07/2026	Coppa Ita MTBO - Trentino	Coppa Ita MTBO - Trentino
	06-07/07/2026	5gg Italia - 1°Tappa Long - Monte Beigua (SV)	5gg Italia - 2°Tappa Sprint - (SV)
	09-10/07/2026	5gg Italia - 3°Tappa Middle - Piani di Praglia (GE)	5gg Italia - 4°Tappa Middle - Piani di Praglia (GE)
	11-12/07/2026	5gg Italia - 5°Tappa Sprint - Piani di Praglia (GE)	
		22-27 / 08 Raduno Regionale Lombardo	
Agosto	22-23/08/2026		Trofeo Delle Regioni - Fiuggi
	29-30/08/2026		TL6 - Fui piano Valle Imagna (BG) - Long
Settembre	05-06/09/2026		

Settembre	12-13/09/2026		TL7 - Valvarrone - BiSprint
	19-20/09/2026	Campionato Italiano CO Long - Coppa Italia Bosco 3° Prova	Campionato Italiano CO Staffetta – Trentino/ <a href="#">9.TMO CT long Robiei</a>
	26-27/09/2026	Coppa Ita MTBO – Friuli <a href="#">10.TMO CT middle Piora O-92</a>	Coppa Ita MTBO – Friuli <a href="#">11.TMO long Piora O-92</a>
Ottobre	03-04/10/2026	Coppa Italia CO Bosco - 4° Prova Middle	Coppa Italia CO - Long - Veneto
	10-11/10/2026	Arge Alp - Lombardia	Arge Alp - Lombardia
	17-18/10/2026	Finale 6°Coppa Italia CO Sprint	Finale 6° Coppa Italia CO Middle <a href="#">12.TMO middle Capriasca est</a>
	24-25/10/2026	Milano nei Parchi, Parco Lambro <a href="#">13.TMO sprint Roveredo</a>	<a href="#">14.TMO long Roveredo Scom</a>
Novembre	07-08/11/2026		TL8 - Cascina Amata (MI) - Middle
	14-15/11/2026	Milano nei Parchi, Bosco in Città (MI)	
	21-22/11/2026		TL9 - Bi-Sprint Tour - Arona (NO)
	28-29/11/2026	Camp. Regionale Staffetta Bosco - Usmate (MB)	Campionato Regionale Knock-Out Sprint - Usmate MB
Dicembre	12-13/12/2026	<b>Campionato sociale e festa di Natale Nirvana</b>	
<b>LEGENDA</b>			
	GARE 3^ LIVELLO FISO (Coppa italia e Camp. Italiano)		
	ALTRI EVENTI FISO/INTERNAZIONALI		
	GARE TROFEO LOMBARDIA		
	GARE 1^ LIVELLO (promozionali, ottimi allenamenti)		
	MTB-O		
	ALLENAMENTI REGIONALI		
<b>TMO</b>	<a href="#">In azzurro gare regionali in Ticino (Trofeo miglior orientista)</a>		