



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

# OPEN DAY ORIENTEERING



ASD Nirvana Verde è lieta di invitarvi agli Open Day, tre pomeriggi di settembre per conoscere un nuovo sport, l'orienteering!



## Cos'è l'orienteering?

È uno sport dove ogni concorrente deve avventurarsi in un bosco o in un centro storico e tramite una mappa ed una bussola trovare nel minor tempo possibile delle bandiere (lanterne) posizionate dagli organizzatori e segnalate in mappa.

La prova è adatta a tutti, dai 9 anni in su, sotto quest'età è possibile partecipare accompagnati.

Saranno presenti degli istruttori per dare indicazioni utili per lo svolgimento del percorso.



mercoledì  
**03 / 09**

**MOLTENO**

*Parco  
Villa Rosa*

mercoledì  
**10 / 09**

**CIVATE**

*Sosta del  
Viandante*

mercoledì  
**17 / 09**

**VALMADRERA**

*Parco  
Rio Torto*

dalle 17:30 alle 19:30 (durata della prova 30-60', spiegazione compresa)



## ISCRIZIONI

Per iscriversi, compilare il modulo al seguente link

<https://forms.gle/cmTwQDK9RUPt5GL7A>

entro il lunedì precedente.

Sarà possibile iscriversi anche direttamente sul posto.

L'attività è **gratuita** per i NON tesserati alla Federazione Italiana Sport Orientamento.



## Per informazioni contattare:

NOVELLA | 392 2428308

MARCO | 347 8954129

o scrivere all'indirizzo: [info@nirvanverde.it](mailto:info@nirvanverde.it)

Maggiori informazioni  
sugli eventi e le attività su



[nirvanverde\\_ori](https://www.instagram.com/nirvanverde_ori)



[www.nirvanverde.it](http://www.nirvanverde.it)

