



REGOLAMENTO



Al **PROMO ROCK** possono partecipare tutti i giovani appassionati di arrampicata sportiva dalla prima elementare alla quinta superiore.

Le vie proposte avranno difficoltà tali da risultare accessibili a tutti, favorendo il divertimento prima della competizione e dell'agonismo.

CATEGORIE

- 1° e 2° Elementare maschile e femminile
- 3°, 4° e 5° Elementare maschile e femminile
- Medie maschili e femminili
- Superiori maschili e femminili

ISCRIZIONE

La quota di partecipazione ad ogni singola prova è fissata a **5,00 euro**.

Per poter partecipare al **PROMO ROCK** occorre essere **tesserati alla FASI** tramite una società sportiva.

I non tesserati potranno richiedere **gratuitamente**, al momento dell'iscrizione alle prove, il tesseramento FASI alla società Nirvana Verde presentando l'apposito modulo di iscrizione e un certificato medico per attività non agonistica in corso di validità.

Alle Associazioni Sportive che svolgono regolare attività viene richiesta l'iscrizione anticipata dei propri tesserati mandando una e-mail a **info@nirvanaverde.it** **ENTRO LE ORE 24:00 DEL MERCOLEDÌ PRECEDENTE LA GARA**

LA GARA

Le specialità previste sono: difficoltà, velocità e boulder.

Prove di difficoltà e velocità verranno sempre effettuate con la **corda dall'alto**.

Ad ogni tappa del circuito si prepareranno 3 o 4 vie da salire in modalità 'flash', con dimostrazione, più eventuale finale; Ogni partecipante avrà a disposizione 1 tentativo sulle vie di difficoltà e velocità e 3 tentativi sui boulder. Gli organizzatori sommeranno il totale delle prese raggiunte su tutte le vie.

Orario di svolgimento:

- **ore 14 verifica iscrizioni;**
- **ore 14.30 elementari;**
- **ore 16 medie;**
- **ore 18.30 superiori;**





CLASSIFICHE

Ad ogni prova verrà assegnato un punteggio corrispondente alla posizione di classifica (un punto al primo, due al secondo, e così di seguito), la somma dei punti determinerà la classifica finale: vince chi avrà il punteggio più basso.

Verrà stilata inoltre una classifica di società per ogni singola prova ed una finale con il seguente criterio:

- 1) Per ogni categoria si sommeranno i punti dei primi **tre classificati** di ogni Associazione Sportiva di appartenenza, vince l'Associazione Sportiva con il punteggio più basso, dopo aver sommato il punteggio di tutte le categorie.
- 2) Verrà stilata una classifica di società in ogni singola prova sommando i punti di tutte le categorie ed una finale sommando i punti di tutte le prove, vince chi avrà ottenuto il punteggio più basso.
- 3) Alle Associazioni che hanno meno di tre atleti o non hanno nessun atleta in una o più categorie verrà assegnato per quella categoria il punteggio dell'ultimo atleta classificato meno uno.

